



CLUB DES GENTLEMAN-RIDERS ET DES CAVALIÈRES

CLUB GRC

Communiqué de presse
Avril 2017

COURSES AMATEURS AU FÉMININ

EN ROUTE POUR LE PRIX DE LA REINE MARIE-AMÉLIE !

1932, Maisons-Laffitte : un steeple-chase et une course de plat sont organisés lors d'une réunion réservée aux cavalières. Depuis et grâce aux actions du Club GRC, les courses amateurs au féminin n'ont cessé de se développer, représentant 100 licences sur les 300 enregistrées. La saison 2017 promet d'être à nouveau grandiose, avec notamment le Prix de la Reine Marie-Amélie le 17 juin prochain, où se mêleront élégance et passion à la veille du Prix de Diane ; mais aussi, le Championnat du Monde Fegentri, pour lequel le Club GRC a déjà parié sur son numéro.

Micheline Leuron, que l'on a appelée « la cavalière du siècle », remportera notamment 12 Cravaches d'Or entre 1961 et 1978 © Club GRC.



RENCONTRE AVEC MÉLISSA BOISGONTIER, CAVALIÈRE SURVITAMINÉE !



© DR

Souriente, passionnée, déterminée, à 35 ans Mélissa Boisgontier mène une vie rythmée entre la pharmacie de l'hôpital de Compiègne-Noyon où elle est passée chef de service en janvier dernier, avec 65 personnes sous sa coupe ; et ses participations aux courses amateurs à travers la France et le monde. Elle nous raconte son parcours, ses rencontres qui ont forgé une histoire, son histoire de femme de cheval.

Issue d'une famille hippique – son papa Serge Bellocq a travaillé dans des écuries de courses pendant plusieurs années et son frère David a été un gentleman-rider confirmé – la première passion de Mélissa a pourtant été l'équitation classique. Concours complet, saut d'obstacles, elle n'avait d'yeux que pour ces sports et s'illustre jusqu'en compétition internationale de niveau 2*.

Mais les études de pharmacie l'obligent à laisser les bottes de côté : « J'ai arrêté de concourir pendant un an lors de ma 1^{re} année de pharmacie. Plus tard ma participation au championnat des grandes écoles en 2005 m'a permis de découvrir la monte en course et les différentes émotions... », raconte-t-elle. Elle y remportera d'ailleurs la finale à Saint-Cloud.

La passion des Chevaux

L'envie de prolonger l'expérience est bien là mais Mélissa commencera véritablement à monter en courses six ans après : « En 2011, j'ai décidé de passer ma licence de cavalière avec le Club GRC. C'est assez tard par rapport à la majorité des cavalières. C'est aussi la rencontre avec mon mari Jean-Philippe Boisgontier – gentleman-rider reconnu - qui m'a donné envie de monter en courses. Et puis courir en compétition avec son mari et sa belle-soeur - Pauline Boisgontier est aussi cavalière - n'est pas possible dans tous les sports », précise-t-elle en souriant.

Elle ne redescendra plus, 100 courses et 8 victoires plus tard, Mélissa est convaincue que cette aventure est un échange avec les chevaux mais aussi une expérience humaine, le partage d'une passion commune. « C'est un milieu où j'ai rencontré des gens incroyables : amateurs, entraîneurs, propriétaires, cavaliers du matin... créé des liens forts avec eux, dans la pratique mais aussi au quotidien. Je l'ai encore plus ressenti dernièrement après la chute de mon mari (JP. Boisgontier a lourdement chuté en février et a notamment subi une opération des vertèbres), tous les témoignages et les soutiens nous ont beaucoup aidés. ».



Mélissa et sa belle-soeur, Pauline Boisgontier © DR.

Sabots aiguilles

Mélissa ne s'arrête pas à l'aventure humaine et fait preuve d'une détermination hors du commun : « Mes journées sont rythmées, je travaille à la pharmacie en moyenne 10-12h par jour, sans compter les gardes. Je dois jongler entre mon travail, l'entraînement et ma vie perso. J'ai la chance d'être un petit gabarit (55kg pour 1m65) donc je ne dois pas spécialement suivre de régime. Mais je dois me maintenir physiquement ! ».

Ainsi, elle pratique la course à pied dès qu'elle le peut, est accompagnée d'un coach sportif pour 2h de préparation hebdomadaire et s'entraîne à cheval tous les week-ends, quand elle ne se lève pas très tôt en semaine « ...pour aller monter un lot à l'entraînement à 6h30, à Chantilly ou Avilly-Saint-Léonard ».

L'année 2017 représente un véritable challenge pour elle. Le Club GRC l'a sélectionnée pour représenter la France au Championnat du Monde Fegentri sponsorisé par Longines et elle est à peine impressionnée : « J'ai toujours couru après quelque-chose, alors courir la Fegentri est un vrai objectif. Après Oman et le Chili en début d'année, direction l'Italie, la Suisse et les Etats-Unis en mai et juin. ».

La cavalière a aussi à cœur de s'illustrer sur son territoire et elle espère réaliser la performance lors du Prix de la Reine Marie-Amélie qui se tiendra le 17 juin sur l'hippodrome de Chantilly : « Je n'ai jamais monté cette course. Vous savez on a toujours une liste des choses qui nous tiennent à cœur et monter cette course en fait partie. Ce serait un aboutissement ! ». Week-end du Prix de Diane, Mélissa ne cache pas son impatience : « Ce jour-là c'est aussi l'occasion de porter robe, talons et chapeau après, mais aussi avant la course. Et j'en suis très contente ! C'est aussi les valeurs de ce monde, qui fédère énormément de personnes. Et puis on se retrouve toujours tous ensuite pour célébrer... ».



© DR

Alors à vos chapeaux et rendez-vous le samedi 17 juin 2017 sur l'Hippodrome de Chantilly !

LA SEMAINE TYPE
de Mélissa Boisgontier
Lundi
8h30-20h30 : Journée de travail
Mardi
8h30-19h00 : Journée de travail
19h-21h : Préparation avec coach sportif
Mercredi
6h30-7h30 : Entraînement de courses (1 lot)
8h30-19h : Journée de travail
Jeudi
8h30-19h : Journée de travail
19h30-20h30 : Course à pied
Vendredi
8h30-19h : Journée de travail
Déclaration des montes du week-end
Point avec l'entraîneur
Samedi
A partir de 6h30 : Entraînement de courses (3 lots minimum)
Dimanche
Si possible, à 6h30, un lot d'entraînement
Préparation du sac de course (et de la robe !)
Rendez-vous à l'hippodrome et « il n'y a plus qu'à tenter la victoire, pour fêter ça tous ensemble ensuite ! »